

型は正しく、実戦は別物

Kata wa tadashiku, jissen wa betsumono

Übe die Kata korrekt, im echten Kampf ist das eine andere Sache

§ 18 des Karate-do / Funakoshi Gichin

Neue SOK-Lehrgangsreihe

„Jissen – Kämpfen mit Kata“

Kann man sich mit Karate überhaupt ernsthaft verteidigen ?
Natürlich, womit denn sonst ?!

Inhalte:

Eine sehr exakte Kataausführung als „Körperschule“ und eine wirksame Auslegung als „SV-tauglichen Kampf“ liegen ganz eng beieinander. Sie sind definitiv nicht zwei verschiedene Sachen.

Es reicht eine robuste und konsequente Ausführung der Technik in situativ angepasstem Timing, um erfolgreich zu sein.

Zielgruppe:

Stilrichtungsübergreifend interessierte Farbgrurte ab Mittelstufe und neugierige Danträger. Sonst keine Voraussetzungen nötig.

Veranstalter / Trainer:

Yamabiko Leverkusen e.V.

Peter Sienko 6. Dan

Werner Höner-Girnstein 6. Dan

... und andere Trainer



Zeit / Ort:

Lehrgang 3 - 11.03.2023 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Lehrgang 4 - 12.08.2023 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Lehrgang 5 - 21.10.2023 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Wolfgang-Obladen-Halle der GGS Regenbogenschule

Scharnhorststraße 5, 51377 Leverkusen - siehe Anfahrtsskizze

Anmeldung:

Bitte per Mail an yamabiko@outlook.de

Eventuell die dann aktuellen Coronaregeln beachten

Kosten:

Im Rahmen der SOK-Reihe selbstredend keine Kosten

Wir freuen uns auf euch !