



& Friends



Lehrgang

Katamoves für den Wettkampf

mit Alex Höner, 7. Dan

am 22. Februar 2026

von 10:30 bis 14:00 Uhr (inkl. Pause)

„Glück-Auf-Halle“, Overath Untereschbach, Am Lüderich 2

**Eingeladen sind alle
Jugendlichen ab ca. 13 Jahren**

Kenntnisse über Heian-Godan und Enpi werden vorausgesetzt

Für Fragen und Anmeldungen wendet Euch bitte per Mail an Daria
Daria.Launert@Karate-Do-Overath.de

Wir freuen uns auf Euch!

Karate-Do Overath e.V.

Haftungsausschluss: Lehrgangsleitung und Ausrichter lehnen Haftungsansprüche, die im Zusammenhang mit der Durchführung der Maßnahme stehen, ab. Mit der Teilnahme erklärt sich der Teilnehmende mit der Veröffentlichung seiner Bild- und Videoaufnahmen einverstanden.